



Programma e scheda iscrizione

Seminario residenziale

Tempo per un Caffè

Parco dello Stelvio – Val di Rabbi (Trento)

- Periodo scelto** **6 – 9 giugno**
 13 - 16 giugno
 27 – 30 giugno

Il programma delle attività si svolge dalla cena del giovedì (arrivo) fino al pranzo della domenica. Le attività sono guidate da Tiziano Bianconcini, insieme a professionisti del benessere, esperti conoscitori del bosco e delle acque, apicoltori. Si svolgeranno anche all'aperto.

Destinatari

tutte le persone che cercano un modo migliore di gestire il Tempo e l'equilibrio sul lavoro e nella vita; in particolare, ma non solo, managers e professionisti.

Attività

In un gruppo di max 10-12 persone lavoriamo su alcune **domande chiave, per delineare degli obiettivi personali**. Un test preliminare (2 settimane prima del Seminario) permette di guardarsi allo specchio e vedere il punto di partenza. Durante il seminario ognuno metterà a fuoco dove vuole arrivare. Dopo 3 mesi un follow-up personale, incluso nella proposta, permette di vedere dove ciascuno è arrivato e discutere del percorso fatto.

1. Cosa mi interessa? Quali sono le mie priorità? Come uso il mio Tempo rispetto a questo?
2. Gestire il Tempo: lo padroneggio o lo rincorro?
3. La strategia dell'evoluzione: come mi pongo? Che Gusto mi resta?
4. La Natura è continua interazione con gli altri, in equilibrio dinamico.

Ci sarà anche tempo libero per rilassarsi, per godersi il benessere delle Terme o, semplicemente, dentro di noi fare spazio a ciò che ci offre la Natura stessa.

Importante: durante il nostro lavoro è necessario spengere il telefono, per facilitare la concentrazione. Per eventuali comunicazioni urgenti, sarà disponibile un numero di telefono presso il quale potrete essere raggiunti. Infine, è bene portare abbigliamento comodo e scarpe sportive (meglio se da escursione leggera).

Luogo

Val di Rabbi (Trento), presso Grand Hotel Terme di Rabbi (www.termedirabbi.it). Eventuali esigenze alimentari particolari vanno segnalate direttamente all'Albergo (tel 0463/9830). L'Hotel inoltre offre condizioni vantaggiose agli iscritti ai Seminari e loro familiari, se vorranno soggiornarvi per una vacanza (per questo contattare direttamente l'Hotel).



Costi

Il costo di partecipazione è di € 1.200,00 +IVA a persona per le Aziende.

Per iscrizioni plurime della stessa Azienda e per i privati saranno praticate condizioni particolari. Speciale sconto del 25% per iscrizioni entro il 15 aprile.

Il costo copre pensione completa, bevande incluse, in camera doppia uso singolo in hotel 3 stelle; accesso libero alle terme dell'albergo; cena tipica trentina; test preliminare, documentazione, attività formative nel seminario e servizio di follow-up a distanza di 3 mesi.

Modalità di adesione e condizioni di pagamento

Per aderire basta compilare i campi sottostanti e rimandare per email questo documento a tiziano@caffedeicercatori.it, oppure riempiendo direttamente l'apposito form sul sito.

L'eventuale annullamento della partecipazione va fatto per email almeno 7 giorni prima dell'inizio della sessione scelta, altrimenti sarà comunque fatturato il costo previsto. Si possono sostituire senza problemi i nomi indicati.

Perché sia efficace il lavoro in gruppo è richiesto un numero minimo di partecipanti per sessione di almeno 4-5 persone, mentre il massimo non potrà superare i 12. Perciò, prima di effettuare eventuali prenotazioni di treni/aerei, meglio contattarci per avere conferma dello svolgimento dell'iniziativa.

Modalità di pagamento: Bonifico bancario prima del seminario intestato a Caffè dei Cercatori s.r.l. presso Banca Intesa, IBAN IT38 X030 6924 7091 0000 0001 308; oppure Assegno bancario non trasferibile intestato a Caffè dei Cercatori s.r.l., da consegnarsi all'arrivo.

PRIVACY

Ai sensi della vigente normativa, si informa che i dati forniti saranno trattati solo ai fini amministrativi. Per ricevere comunicazioni inerenti le prossime iniziative formative, è necessario il Consenso esplicito: firmare qui se si acconsente _____

oppure firmare qui se si nega il Consenso _____

SCHEMA ISCRIZIONE

Azienda/professionista/privato (barrare ciò che non interessa) _____

Indirizzo/sede legale _____ CAP _____ Città _____

Tel _____ P.I./C.F. _____ codice _____ fatturazione elettronica (se applicabile) _____

Indicare se soggetto è esente IVA e i riferimenti _____

Indicare eventuali ulteriori riferimenti ad uso interno (p.e. codice ordine etc.) _____

Nome del Partecipante e contatti email/telefono: _____

Modalità di pagamento scelta: Bonifico ; Assegno;

Timbro e firma, se Azienda o Professionista, o solo firma negli altri casi _____